

Organizační pokyny

1. Poplatek za školení trenérů licence „C“ činí 2.200,- Kč.
2. Při zahájení školení se všichni účastníci prokáží potvrzením o zaplacení školení. Jízdné, ubytování a stravu si účastníci hradí z vlastních prostředků.
3. Všichni účastníci musí mít sportovní oblečení a obuv pro praktickou výuku, psací potřeby a poznámkový blok.
4. Sraz všech účastníků je 27.5.2016 v 15.45 hod. ve vestibulu Fakulty sportovních studií.
5. Místo konání – Fakulta sportovních studií, Univerzitní kampus Bohunice, Brno
<http://www.fsps.muni.cz/fakulta/kontakty-155.html>

Podmínky pro získání trenérské licence C

- docházka – povinná účast na výstupech a testech, povolena neúčast **ve dvou půldnech** s tím, že za zameškaná témata vypracujete příslušnou seminární práci
- vypracování seminární práce na téma:
„Týdenní tréninkový plán svěřeného družstva“
- skladba seminární práce je následující:
 1. úvodní strana – název, jméno..
 2. definice pojmů – citace literatury dle norem
 3. vlastní část – popis obrázků, odkazy v textu – dle norem
 4. závěr práce
 5. použitá literatura
- způsob odevzdání – elektronickou poštou do 1.6.2016 janik@fsps.muni.cz a petivlas@fsps.muni.cz
- úspěšné zvládnutí písemného testu
- praktický výstup dle zadaných témat v délce trvání max. 20 minut s touto osnovou -
 1. didaktický postup při nácviku
 2. upozornění na nejčastější chyby
 3. ukázka nácviku zadané herní činnosti ve dvou průpravných a jednom herním cvičení
 4. odevzdání písemné přípravy včetně grafiky rovněž elektronicky do 2.6.2016
- odevzdání 1 ks fotografie (OP) a 150,-Kč na vystavení trenérské licence a to v poslední den po úspěšném vypracování závěrečného testu a splnění všech podmínek.

Program školení trenérů basketbalu licence C Brno květen 2016

1. den – 27.5.

16.00 – 16.45 PaedDr. Zdeněk Janík -praktická kontrola basketbalových dovedností. – FSpS MU
– hala míčových sportů

17.00 – 17.45 PaedDr. Zdeněk Janík

Zahájení, informace o kurzu, požadavky pro účastníky, doporučená literatura, zadání témat seminárních prací, které frekventanti zašlou prostřednictvím elektronické pošty na výše uvedenou adresu, zadání témat, výstup ...

17.50 – 18.35 Mgr. Tomáš Pětivlas, Ph.D.

Základní řády a předpisy ČBF, organizace a řízení basketbalu v mezinárodním měřítku (FIBA, FIBA Europe), organizace a řízení basketbalu v ČR.

18.45 – 20.15 Mgr. Tomáš Pětivlas, Ph.D.

Vstup do problematiky teorie a didaktiky basketbalu, systematika basketbalu, grafické značení, česká basketbalová terminologie

20.20 – 20.50 Mgr. Tomáš Pětivlas, Ph.D.

Historie basketbalu

20.50 – 21.20 – HČJ – teorie Mgr. Tomáš Pětivlas, Ph.D. – **učebna 203/budova A34**

2. den – 28.5.

8.00 – 8.45 PhDr. Jan Cacek, Ph.D. FSpS MU – **učebna 203/budova A34**

Základy pedagogiky sportu a psychologie sportu (s přihlédnutím k problematice sportovních her).

Interpretace základních pojmů – didaktický proces (tréninkový proces, utkání, pojetí činnosti trenéra, pojetí činnosti hráče v didaktickém procesu), Motorické učení – fáze.

Základy plánování didaktického procesu – periodizace cyklů.

Struktura tréninkové jednotky.

8.50 - 10.30 PhDr. Jan Cacek, Ph.D. FSpS MU – **učebna 203/budova A34**

Základy zatěžování specifickými i nespecifickými činnostmi – interpretace pojmů, interpretace pojmů objem a intenzita pohybového zatížení, pohybové schopnosti.

Zvláštnosti sportovní přípravy mládeže (etapy sportovní přípravy), respektování věkových a výkonových specifik, výběr talentů, tvorba didaktického systému učiva a výběr metodicko – organizačních forem, cíle sportovního tréninku dětí a mládeže

10.30 – 11.20 PhDr. Jan Cacek, Ph.D. FSpS MU – **Univerzální tělocvična**

Kondiční trénink s přihlédnutím k věkovým zvláštnostem dětí a mládeže

Praxe – běžecká abeceda, speciální běžecká a skokanská cvičení, rozvoj rychlosti a výbušné síly.

11.30 – 13.30 Mgr. Veronika Wiednerová, Ph.D

– **učebna 203/budova A34, přechod do Univerzální tělocvičny**

základy posilování (břišní a zádové svalstvo)

regenerace a kompenzační cvičení v basketbalu, teorie a praxe

13.30 – 14.30 oběd

14.30 – 16.30 Mgr. Zdenka Kubíková, Ph.D. – **učebna 203/budova A34**

Základy první pomoci, úrazová prevence, bezpečnostní opatření ve sportovním tréninku, základy zdravotní hygieny

- teorie a praxe

3. den – 29.5.

8.30 – 10.30 - praxe Mgr. Štěpán Vrubl

obránné činnosti jednotlivce

krytí hráče s míčem, krytí hráče bez míče, obranná činnost jednotlivce proti přesile útočníků

10.45 – 11.00 - praxe Mgr. Štěpán Vrubl

Doskok z pohledu útoku i obrany

11.10 – 13.10 – praxe Mgr. Štěpán Vrubl, FSpS MU

útočné činnosti jednotlivce-střelba, dvojtakt

- hala míčových sportů

13.10 – 14.10 oběd

14.15 – 15.45 – praxe Mgr. Tomáš Pětivlas, Ph.D.

útočné činnosti jednotlivce- uvolnění hráče s míčem a bez míče, zastavení, únik

útočné činnosti jednotlivce- přihrávky

- hala míčových sportů

15.45 – 16.10 – HK – teorie Mgr. Tomáš Pětivlas, Ph.D.

16.15 – 18.15 - praxe Mgr. Jan Wiedner, Ph.D.

útočné kombinace založené na akci „hod“ a běh“ a na clonění

útočné kombinace založené na využití uvolnění driblinkem, uvolnění bez míče, přihrávky

útočná kombinace založená na početní převaze útočníků - řešení přesilových situací 2/1, 3/2

řešení kombinací z pohledu obrany

18.20 – 20.00 - Mgr. Tomáš Pětivlas, Ph.D.

základy herních systémů – teorie

rychlý protiútok – zahájení, vedení a zakončování – praxe

- hala míčových sportů

4. den – 3.6.

17.00 – 18.30 Petr Nejezchleb

výklad pravidel basketbalu – teorie a praxe rozhodování

18.45 – 21.00 Mgr. Tomáš Pětivlas, Ph.D., PaedDr. Zdeněk Janík

Společné hodnocení seminárních prací.

- učebna 203/budova A34

5. den – 4.6.

8.00 – 17.30, Mgr. Tomáš Pětivlas, Ph.D., PaedDr. Zdeněk Janík, Mgr. Štěpán Vrubl

- metodické výstupy dle rozpisu – praxe

- Hala míčových sportů + Univerzální tělocvična)

6. den – 5.6.

8.30 – 10.30 PaedDr. Zdeněk Janík, Mgr. Tomáš Pětivlas, Ph.D.

- závěrečný test

11.00 – 12.00

- vyhlášení výsledků, diskuse k probraným okruhům, závěr školení

- učebna 203/budova A34

Doporučená literatura:

- BYDŽOVSKÝ, J. *První pomoc*. 2. přepracované vydání. Praha: GRADA PUBLISHING, 2004. ISBN 80-2470099-9.
- DOBRÝ, L., *Malá škola basketbalu*. Praha, Olympia. 1986
- DOBRÝ, L., VELENSKÝ, E. *Košiková. Teorie a didaktika*. 2. vydání. Praha: SPN, 1987.
- DOVALIL, J. *Výkon a trénink ve sportu*. Praha, Olympia. 2002
- CHOUTKOVÁ, B. – FEJTEK, M. *Malá škola atletiky*. Praha, Olympia, 1989
- KAUFMAN, J. *Záchranář – první pomoc*. 2. přepracované vydání. Praha: VZS ČČK, 2007. ISBN 978-80-902805-4-0.
- VELENSKÝ, M. *Basketbal. Základní program aplikace útočných a obranných činností*. Praha: Nakladatelství SVOBODA, 1998. ISBN 80-205-0553-9.
- VELENSKÝ, M., KARGER, J. *Basketbal*. Dotisk 2001. Praha: GRADA PUBLISHING, 1999. ISBN 80-7169-834-2.
- VELENSKÝ, M. a kol. *Průpravné hry*. Praha: Nakladatelství Karolinum, 2005. ISBN 80-246-0970-3.
- VELENSKÝ, M. *Pojetí basketbalového učiva pro děti a mládež*. Praha: Nakladatelství Karolinum, 2008. ISBN 978-80-246-1480-2.

Doporučené internetové odkazy

- Stránky FIBA – <http://www.fiba.com>
- Stránky FIBA Europe – <http://www.fibaeurope.com>
- Stránky ČBF – <http://www.cbf.cz>
- Stránky ČBF JM kraje - <http://jm.cbf.cz>

Odkaz na materiály: <http://www.fsps.muni.cz/~janik/>